



A Mile a Day



Tick off the days
you've completed

1 - 55

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐





A Mile a Day



St Margaret's
Hospice Care



Tick off the days
you've completed

56 - 110

56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐





A Mile a Day



St Margaret's
Hospice Care



Tick off the days
you've completed

111 - 165

111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐





A Mile a Day



St Margaret's
Hospice Care



Tick off the days
you've completed

166 - 220

166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176
177	178	179	180	181	182	★ ★ ★ 183 ★ ★ ★	184	185	186	187
188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198
199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209
210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220





A Mile a Day



St Margaret's
Hospice Care



Tick off the days
you've completed

221 - 275

221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231
232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242
243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253
254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264
265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275





A Mile a Day



St Margaret's
Hospice Care



Tick off the days
you've completed

276 - 330

276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

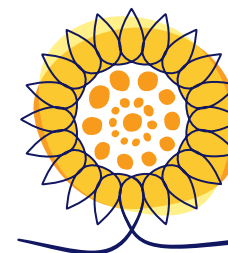




A Mile a Day



Tick off the days
you've completed



St Margaret's
Hospice Care

331 - 365

331	332	333	334	335	336	337	338	339
340	341	342	343	344	345	346	347	348
349	350	351	352	353	354	355	356	357
358	359	360	361	362	363	364	365	